

Ursachensuche und Lösungsfindung für Schreibprobleme

... eignet sich für Schreibende, die

- Ihre Schreibherausforderungen und -schwierigkeiten besser sehen und verstehen wollen,
- Herausfinden wollen, was sie beim Schreiben hemmt,
- Problemen gern auf den Grund gehen.

Sie benötigen

Ein weißes Blatt in Format DIN A3 und zwei verschiedenfarbige Stifte

Vorgehensweise

1. Legen Sie das Blatt im Querformat vor sich hin und beginnen Sie mit einer Mindmap: Schreiben Sie in die Mitte, was Ihnen beim Schreiben Probleme bereitet (z.B. „Aufschieben bis zum letzten Moment“).
2. Überlegen Sie nun mögliche Gründe für dieses Problem und schreiben Sie diese auf jeweils einen vom Zentrum ausgehenden Ast (z.B. „Keine Lust zum Schreiben“).
3. Überlegen Sie nun, was sich hinter diesen jeweiligen Gründen für ein tieferer Grund verbergen könnte (z.B. „Thema interessiert mich nicht wirklich“) und schreiben diesen auf eine weitere Astverzweigung.
4. Fügen Sie schließlich eine dritte Zweigebene ein und notieren Sie dort mit einer anderen Farbe Lösungsideen (z.B. „Themenwahl überdenken“).
5. Schreiben Sie zum Schluss ein fünfminütiges Freewriting zur Frage: „Auf welche Entwicklungsmöglichkeiten weist mich mein Schreibproblem hin?“. Werten Sie den Text aus und notieren Sie eine Kernaussage, die Sie auf einer weiteren Zweigebene in Ihre Mindmap eintragen können.